



DAÜ Sağlık Bilimleri Dergisi EMU Journal of Health Sciences



Editörden/ Editorial

Doğu Akdeniz'de Sağlık Bilimleri Araştırmaları İçin Bir Vizyon

Tarihi bir kavşakta doğan dergi...

Doğu Akdeniz Üniversitesi (DAÜ) Sağlık Bilimleri Dergisi'nin ilk sayısını büyük bir gurur ve derin bir sorumluluk duygusuyla yayınlıyoruz. Bu yayın, yalnızca yeni bir akademik yayın platformu olarak değil, dünyanın tarihsel ve kültürel açıdan en önemli bölgelerinden birinde köklenen sağlık bilimleri bilgisinin gelişimine anlamlı katkılar sunma taahhüdü olarak hayat bulmaktadır.

1979 yılında Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs'ta kurulan Doğu Akdeniz Üniversitesi, Doğu Akdeniz havzasının uluslararası üniversitelerinden biri konumuna gelmiştir; 100'den fazla ülkeden öğrenci ve akademisyen ağırlamaktadır. Bu kozmopolit yapı tesadüfi değildir — bölgenin yüzyıllardır halkların, fikirlerin ve şifa geleneklerinin buluşma noktası olma rolünün doğrudan bir yansımasıdır. Sağlık bilimlerinin genişliğini ve karmaşıklığını kucaklayan bir dergiye ev sahipliği yapması bakımından DAÜ'yü ideal kılan da tam olarak bu çeşitliliğidir.

Disiplinlerarası sağlık araştırmaları için gerekçe...

Günümüzün sağlık sorunları mevcut akademik disiplinlerin sınırlarını zorlamaktadır. Bulaşıcı olmayan hastalıkların yükü, siyasi, ekonomik ve iklim kaynaklı göçlerin beraberinde getirdiği sağlık sonuçları, ruh sağlığı bozukluklarının artan yaygınlığı ve sağlık erişimindeki kalıcı eşitsizlikler — tüm bunlar sağlık bilimleri, sosyal bilimler, kamu politikası, çevre bilimleri ve davranış psikolojisini bir araya getiren yanıtlar gerektirmektedir. Kendisini tek bir disiplinle sınırlayan bir dergi, çağımızın sorunlarına yeterince yanıt veremez.

Bu nedenle **DAÜ Sağlık Bilimleri Dergisi**, bünyesinde hemşirelik, fizyoterapi, beslenme ve diyetetik, egzersiz ve spor bilimleri ile sağlık yönetimi programlarını barındıran DAÜ Sağlık Bilimleri Fakültesinin ev sahipliğinde, disiplinlerarası bir akademik yayın platformu olarak tasarlanmıştır. Bu alanlardaki özgün araştırmaları, sistematik derlemeleri, olgu sunumlarını ve yorumları yayımlamaktan memnuniyet duyacağımızı belirtmek isteriz.

Doğu Akdeniz küresel sağlık açısından önemlidir...

Kıbrıs, Türkiye, Lübnan, Suriye, Ürdün, İsrail ve Filistin toprakları, Mısır, Libya ve komşu ülkeleri kapsayan Doğu Akdeniz bölgesi, 700 milyondan fazla insana ev sahipliği yapmakta ve küresel sağlık açısından stratejik bir konumda bulunmaktadır. Olağanüstü biyoçeşitliliğe, zengin hidrokarbon kaynaklarına ve köklü tarımsal mirasa sahip bu bölge; şiddetli su kıtlığı, hızlı kentleşme, devam eden çatışmalar ve önemli mülteci nüfuslarıyla da karşı karşıyadır.

Bununla birlikte, Doğu Akdeniz'de ve bu bölge hakkında üretilen araştırmalar küresel literatürde hâlâ yeterince temsil edilmemektedir. Bu dengesizliği gidermek dergimizin temel hedeflerinden biridir — bölgesel bir dar görüşlülüğe kapanarak değil, yerel bağlama dayalı bilginin evrensel bir öneme sahip olduğunu savunarak.

Akademik topluluk için bir davet...

DAÜ Sağlık Bilimleri Dergisi bu bölgede bilimin gelişimine ve bölge insanlarının sağlığına adanmış bir dergi olma hedefindedir. Dergimiz titiz ve şeffaf bir hakem değerlendirme sürecine, açık ve erişilebilir bir akademik anlayışa sahiptir. Uluslararası yayın ve danışma kurulu her geçen gün çeşitlenerek büyümeye devam etmektedir. Tüm sağlık bilimleri profesyonellerini, araştırmacıları, klinisyenleri, halk sağlığı uzmanlarını ve sosyal bilimcileri bu dergiyi çalışmalarının yuvası olarak benimsemeye davet ediyoruz.

Prof. Dr. Mitat Koz
Editör

A Vision for Health Sciences Research in the Eastern Mediterranean

A journal born at a historic crossroads...

It is with great pride and a deep sense of responsibility that we publish the first issue of the Eastern Mediterranean University (EMU) Journal of Health Sciences. This publication comes to life not merely as a new academic publishing platform, but as a commitment to making meaningful contributions to the development of health sciences knowledge rooted in one of the world's most historically and culturally significant regions.

Founded in 1979 in Gazimağusa, Northern Cyprus, the Eastern Mediterranean University has established itself as one of the international universities of the Eastern Mediterranean basin, hosting students and academics from over 100 countries. This cosmopolitan structure is no coincidence — it is a direct reflection of the region's role as a meeting point for people, ideas, and healing traditions for centuries. It is precisely this diversity that makes EMU the ideal home for a journal that embraces the breadth and complexity of the health sciences.

The rationale for interdisciplinary health research...

Today's health challenges are pushing the boundaries of existing academic disciplines. The burden of non-communicable diseases, the health consequences of political, economic, and climate-driven migration, the increasing prevalence of mental health disorders, and persistent inequalities in healthcare access — all these require responses that bring together health sciences, social sciences, public policy, environmental sciences and behavioural psychology. A journal that confines itself to a single discipline cannot adequately address the challenges of our time.

For this reason, the **EMU Journal of Health Sciences**, hosted by the Eastern Mediterranean University Faculty of Health Sciences—which encompasses programmes in nursing, physiotherapy, nutrition and dietetics, exercise and sports sciences, and health management—has been designed as an interdisciplinary academic publishing platform. We would like to state that we look forward to publishing original research, systematic reviews, case reports and commentaries in these fields.

The Eastern Mediterranean is important from a global health perspective...

The Eastern Mediterranean region, encompassing Cyprus, Turkey, Lebanon, Syria, Jordan, Israel and the Palestinian territories, Egypt, Libya and neighbouring countries, is home to over 700 million people and occupies a strategic position in terms of global health. Possessing extraordinary biodiversity, rich hydrocarbon resources and a deep-rooted agricultural heritage, this region also faces severe water scarcity, rapid urbanisation, ongoing conflicts and significant refugee populations.

However, research conducted in the Eastern Mediterranean and on this region remains under-represented in the global literature. Addressing this imbalance is one of our journal's core objectives — not by retreating into regional insularity, but by advocating that knowledge grounded in local contexts holds universal significance.

An invitation to the academic community...

EMU Journal of Health Sciences aims to be a journal dedicated to the advancement of science in this region and the health of its people. Our journal adheres to a rigorous and transparent peer-review process and upholds an open and accessible academic ethos. Our international editorial and advisory board continues to grow and diversify with each passing day. We invite all health sciences professionals, researchers, clinicians, public health specialists and social scientists to embrace this journal as a home for their work.

Prof. Dr. Mitat Koz
Editor