



EMU Journal of Health Sciences DAÜ Sağlık Bilimleri Dergisi



Editörden/ Editorial

Başlarken...

Sayın Meslektaşlarımız, Değerli Araştırmacılar,

Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi bünyesinde yayımlanan DAÜ Sağlık Bilimleri Dergisi'nin ilk sayısını sizlerle buluşturmanın gururunu ve heyecanını yaşamaktayız. Sağlık bilimlerinin farklı disiplinlerini ortak bir bilimsel zeminde buluşturmayı amaçlayan dergimiz; bilgi üretimini destekleyen, akademik paylaşımı güçlendiren ve bilimsel gelişime katkı sunan önemli bir platform olma hedefiyle yayın hayatına başlamaktadır.

Sağlık bilimleri; sürekli gelişen, multidisipliner yaklaşımı zorunlu kılan ve insan yaşamına doğrudan dokunan dinamik bir alandır. Bu nedenle bilimsel araştırmaların desteklenmesi, nitelikli akademik üretimin görünür kılınması ve genç araştırmacıların teşvik edilmesi büyük önem taşımaktadır. Dergimizin temel amacı; fizyoterapi ve rehabilitasyon, hemşirelik, beslenme ve diyetetik, egzersiz ve spor bilimleri başta olmak üzere sağlık bilimlerinin farklı alanlarında yürütülen özgün çalışmaları bilim dünyasıyla buluşturarak ulusal ve uluslararası akademik etkileşime katkı sağlamaktır.

İlk sayımızın yayımlanması yalnızca bir başlangıç değil; aynı zamanda fakültemizin bilimsel vizyonunun, akademik üretkenliğinin ve kalite anlayışının önemli bir göstergesidir. Bu süreçte büyük bir özveriyle çalışan editörümüz Prof. Dr. Mitat Koz'a, yardımcı editörlerimiz Prof. Dr. Ceren Gezer ve Prof. Dr. Gülten Sucu Dağ'a, farklı disiplinlerden katkı sunan değerli danışma kurulu üyelerimize, hakemlerimize ve yazarlarımıza en içten teşekkürlerimi sunuyorum. Dergimizin oluşum sürecine katkı sağlayan her bir akademisyenimizin emeği, bu bilimsel platformun temel taşlarını oluşturmuştur.

Bilimsel düşüncenin ışığında ilerleyen, etik değerlere bağlı, yenilikçi ve paylaşımcı bir yayın anlayışıyla dergimizin uzun yıllar boyunca sağlık bilimleri alanına değerli katkılar sunacağına yürekten inanıyorum. Açık erişim ve hakemli yayın anlayışıyla yola çıkan EMU Journal of Health Sciences'ın, gelecekte uluslararası bilimsel görünürlüğü yüksek, saygın bir akademik yayın haline geleceğine olan inancımız tamdır.

İlk sayımızın bilim dünyasına hayırlı olmasını diliyor; dergimizin tüm araştırmacılar için ilham veren, üretken ve saygın bir akademik platform olmasını temenni ediyorum.

Prof. Dr. Mehtap Malkoç
Baş Editör

Getting Started

Dear Colleagues, Distinguished Researchers,

It is with great pride and excitement that we present the inaugural issue of the EMU Journal of Health Sciences, published under the auspices of Eastern Mediterranean University Faculty of Health Sciences. Our journal embarks on its publication journey with the aim of creating a scientific platform that brings together diverse disciplines within the health sciences, supports the production of knowledge, strengthens academic collaboration, and contributes to scientific advancement at both national and international levels.

Health sciences represent a dynamic and continuously evolving field that requires interdisciplinary collaboration and directly impacts human life and well-being. In this context, supporting scientific research, increasing the visibility of high-quality academic work, and encouraging young researchers are of utmost importance. The primary mission of our journal is to disseminate original studies conducted in various areas of health sciences — including physiotherapy and rehabilitation, nursing, nutrition and dietetics, exercise and sports sciences, and related disciplines — while fostering scientific communication and academic interaction across borders.

The publication of our first issue marks not only the beginning of a new academic journal, but also a significant milestone reflecting the scientific vision, academic productivity, and quality-oriented approach of our faculty. I would like to extend my sincere gratitude to our Editor, Prof. Dr. Mitat Koz; our Associate Editors, Prof. Dr. Ceren Gezer and Prof. Dr. Gülten Sucu Dağ; our esteemed editorial board members from various disciplines, our reviewers, and all contributing authors for their invaluable efforts and dedication throughout this process. The commitment and collaboration of each academic contributor have laid the foundation of this scientific platform.

I firmly believe that, guided by scientific integrity, ethical values, innovation, and a spirit of collaboration, our journal will make meaningful and lasting contributions to the field of health sciences. As an open-access and peer-reviewed journal, the EMU Journal of Health Sciences aspires to become a respected and internationally recognized academic publication with strong scientific visibility in the years ahead. I sincerely hope that this inaugural issue will be beneficial to the scientific community and that our journal will serve as an inspiring, productive, and prestigious academic platform for researchers worldwide.

Prof. Dr. Mehtap Malkoç
Editor-in-Chief